



Programm 2025

ELTERN-KIND-ZENTRUM
Kundl/Breitenbach

weitere Infos und Anmeldung über
www.ekiz-kundl.at

Vorträge 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



Freitag, 28.03.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr



"Die Trotzphase- einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression und Sturheit"
Kosten: 10,- € für Mitglieder/ 15,- € für Nichtmitglieder
mit Kindergartenpädagogin Laura Fahrthofer

Freitag, 04.04.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Wie viel Zucker ist okay?"
Kosten: 10,- € für Mitglieder/ 15,- € für Nichtmitglieder
mit Diätologin Florina Haaser



Freitag, 11.04.2025, von 19.00 - 21.00 Uhr



"Resilienzförderung und Stärkung der Eltern"
Kosten: 10,- € für Mitglieder/ 15,- € für Nichtmitglieder
Mag. Susanne Macka, MSc und Mag. Anita Fercher, MSc MSc

Freitag, 23.05.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

"Spielen, Fühlen, Doktorspiele - das Entdecken des eigenen Körpers: zwischen Neugierde und Schutz"
Kosten: 10,- € für Mitglieder/ 15,- € für Nichtmitglieder
mit Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin Simone Faller



Freitag, 24.10.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr



"Ich fürcht' mich aber... - Kinderängste"
Kosten: 10,- € für Mitglieder/ 15,- € für Nichtmitglieder
mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch

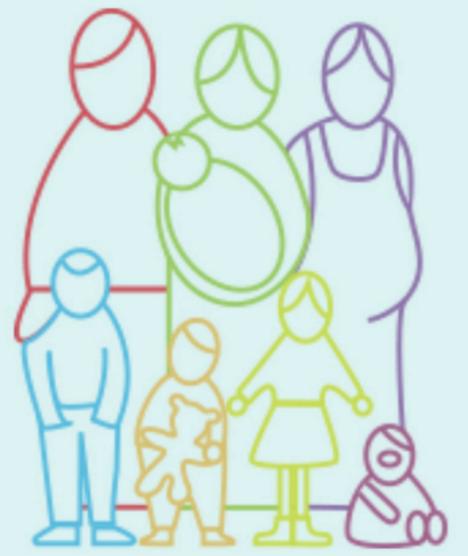
Dienstag, 25.02.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 20.05.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr

"Komm, ich zeig' dir meine Kinderkrippe"
Kosten: freiwillige Spenden
mit Pädagogischer Leitung des EKIZ, Eva Gschwentner



Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



Rückbildungspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 17.00 - 17.45 Uhr

Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer

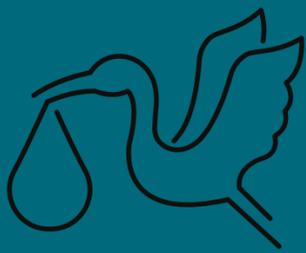
Schwangerschaftspilates

Montag, 13.01.2025 - 17.02.2025

von 18.00 - 18.45 Uhr

Kosten: 45,- € für Mitglieder/ 50,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Carolin Ritzer



Geburtsvorbereitungskurs

Montag, 13.01.2025 und 20.01.2025

von 17.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 160,- € für Mitglieder/ 180,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Judith Steingruber

“Offenes Elterncafe mit Babys von 0 - 1,5 Jahren”

immer montags von 09.30 - 11.00 Uhr

Kosten: 1,- € für Mitglieder/ 2,- € für Nichtmitglieder

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner bzw.
Kinderkrankenschwester Barbara Oberhuber



Stilltreff

jeden dritten Mittwoch von 09:30 - 11.00 Uhr

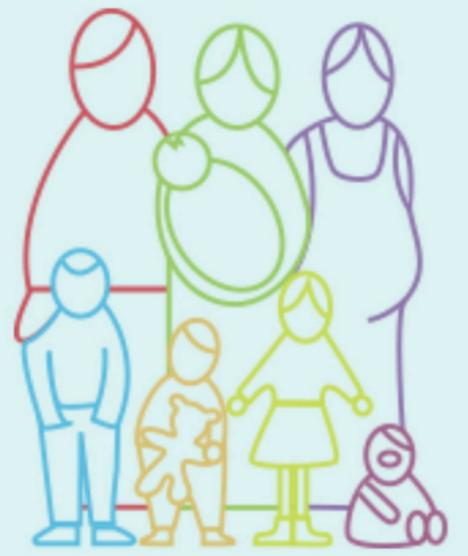
Kosten: 3,- € für Mitglieder/ 5,- € für Nichtmitglieder

ohne Anmeldung
mit Hebamme Judith Steingruber

**weitere Infos und Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at**

Schwangerschaft und Geburt 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



"Gesund & Fit ohne Druck – Hypopressives Training"



Termine nach Vereinbarung

Kosten: 120,- € für 10 Kurse à 60 Minuten

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005

"Schwangerschaftsturnen ab der 20. Schwangerschaftswoche"

mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten: 60,- € für Mitglieder/ 70,- € für Nichtmitglieder
für je 10 Einheiten / Einzelstunde 10,- €**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005



Babymassage

Termine nach Vereinbarung

**Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder
für je 5 Einheiten**

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005



"Geburtsvorbereitungskurs kompakt"

Termin nach Vereinbarung

Kosten: 150,- €

mit Hebamme Theresa Rinnergschwentner
0650 5272 005



Mutter-Kind-Pass Beratung

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: bei Judith (Tel.: 0680 1181 201)

Kosten: gratis

mit Dipl. Hebamme und Stillberaterin Judith Steingruber, MSc



ELTERNBILDUNG 2025

EKiZ Kundl/Breitenbach



"Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kleinkinder"

14.03.2025 und 21.03.2025 oder
07.11.2025 und 14.11.2025
immer von 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 75,- € für Mitglieder/ 85,- € für Nichtmitglieder

Samariterbund Tirol

Yoga In Achtsamkeit

Beginner: dienstags von 18:30 – 20:00 Uhr
Leicht Fortgeschrittene: donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: bei Christine 0676 6433 553 oder unter ch.busch@gmx.at
Mit Yogalehrerin und Mentaltrainerin Christine Busch, DSA

Yoga

mit Advanced Yoga Teacher Caroline Demetz
(500 hrs RYT)

Anmeldung: bei Caro Demetz 0699 171 981 26
oder unter office@mindful-yoga.at

TERMINE WERDEN NOCH BEKANNT GEGEBEN



Beikostworkshop

Termine:

Freitag, 07.03., 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag, 16.05., 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag, 12.09., 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag, 28.11., 14:30 - 16:30 Uhr

Kosten: 8,- € Lebensmittelbeitrag
mit Diätologin Florina Haaser

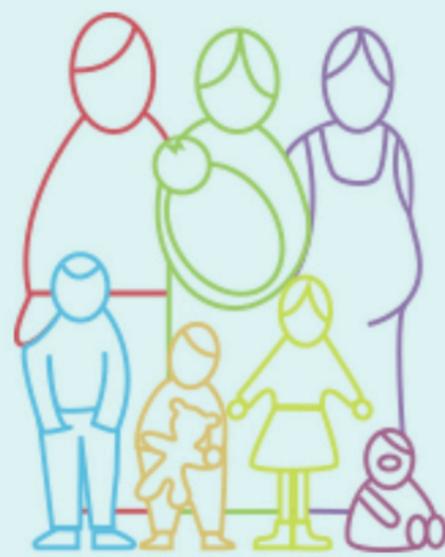


Elternberatung und Begleitung

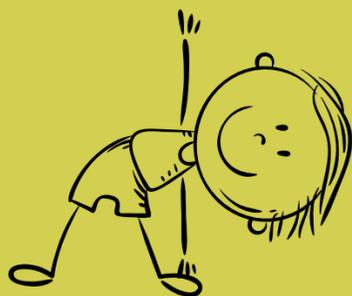
mit Kindergartenpädagogin Verena Pal-Prosch,
Sozialpädagogische Beratung und Begleitung

0660 1660 611

Kunterbuntes für KINDER



"Springgingal" Eltern-Kind-Turnen für 2-3-Jährige mit einem Elternteil



Termine: 14.03.2025, 6 Freitage
von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Florine Permann

Fit für die Schule

Termine:

Kurs 1: Montag, 13.01.2025 - 10.02.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr,
Kurs 2: Mittwoch, 08.01.2025 - 05.02.2025 von 14.00 - 15.30 Uhr

Kosten: 125,- € für 5 Termine
mit Logopädin Hannah Gfrerer

Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit Eltern

Termin: dienstags von 14:30 - 16:30 Uhr,
donnerstags von 9:30 - 11:30 Uhr
außer an Feier- und schulfreien Tagen

Kosten: 1,- € für Mitglieder / 3,- € für Nichtmitglieder
ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher



"Wie gut, dass es Oma und Opa gibt! Offener Treff für Kinder von 1,5 – 3 Jahren mit ihren Großeltern"

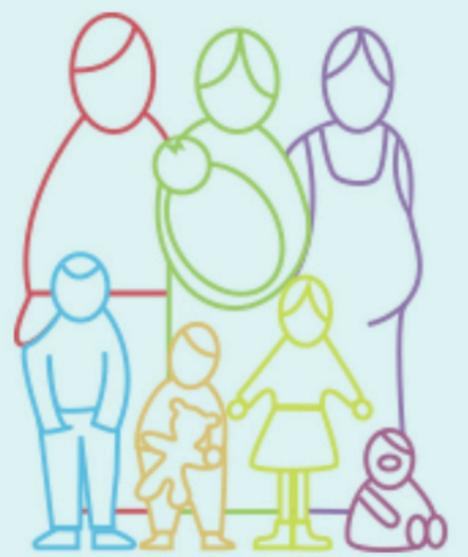
Start: 23.01.2025

immer am letzten Donnerstag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr

Kosten: 2,- € für Mitglieder/ 4,- € für Nichtmitglieder / ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher

Kunterbuntes für KINDER



“Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”



Start: 21.02.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner

“Musik - ein Spiel mit allen Sinnen”

Start: 07.11.2025, 5 Freitage von 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 50,- € für Mitglieder/ 60,- € für Nichtmitglieder

mit Eva-Maria Gschwentner



“Einfach EINMALIG - die Welt ist voller Wunder und eines davon bist DU”



für 4-6 jährige mit einem Elternteil

Termine: 07.02.2025, 07.03.2025, 04.04.2025
24.10.2025, 28.11.2025

von 14.30 - 16.00 Uhr
im EKIZ Untergeschoss

Kosten: *freiwillige Spenden*

mit Gitti Lentsch und Maria Seebacher

Das EKIZ ist von 7.00 – 17.00 Uhr für alle geöffnet

Informationen und Beratung sowie Kennenlernen der Angebote kostenlos

Anmeldung für die Kinderbetreuung: Formular auf der Homepage oder in den Bürozeiten

Montag - Freitag von 7:30 - 12:00 Uhr oder per Mail an ekiz-kundl@gmail.com

Mitgliedsbeitrag ab September 2025 für das Jahr: 25,- €

Bankverbindung: Raiffeisenbank Kundl IBAN: AT84 3626 7000 0005 1441

BIC: RZTIAT 22267



“Elternberatung und Begleitung für ALLE Erziehungsthemen”

Um Hilfe zu bitten fällt Eltern oft nicht leicht. Dabei gibt es viele Herausforderungen im Familienleben, die niemand allein bewältigen muss. Manchmal tut es einfach gut, mit einer erfahrenen, außenstehenden Person in Ruhe reden zu können. Sich Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke. Damit Beziehungen gelingen.



**Terminvereinbarung
unter 0660 1660611**

**mit Kindergartenpädagogin
Verena Pal-Prosch**

**Sozialpädagogische Beratung
und Begleitung**



“ **EINFACH EINMALIG** -
die Welt ist voller Wunder-
eines davon bist **DU!**”

ELTERN - KIND - GRUPPE
FÜR 4-6 Jährige Kinder und einem Elternteil

von 14.30 - 16.00 Uhr
im EKIZ Untergeschoss

Mit Geschichten, Liedern und Bastelarbeiten bereiten wir die christlichen Feste wie Ostern, Erntedank, Weihnachten etc. mit den Kindern vor.

Bei Kaffee und Kuchen gibt es einen kurzen pädagogischen Input für die Eltern.

Kosten: freiwillige Spenden

Termin 1 - 07.02.2025 :

“Die Welt ist voller Wunder- und eins davon bist DU!”

Termin 2 - 07.03.2025:

“Die Erde ist ein großes Haus”

Termin 3 - 04.04.2025 :

“Die Ostergeschichte”

Termin 4 - 24.10.2025 :

“Alle Wege gehst du mit!”

Termin 5 - 28.11.2025 :

“Jesus ist geboren!”

mit Gitti Lentsch
und Maria Seebacher

Anmeldungen über
unsere Homepage



“Stilltreff im EKIZ Kundl/Breitenbach”

Termine:

**15.01.2025, 19.02.2025, 16.04.2025,
21.05.2026, 18.06.2025, 17.09.2025,
15.10.2025, 19.11.2025, 17.12.2025**

von 09.00 - 11.00 Uhr

**Kosten: 3,- € für Mitglieder
5,- € für Nichtmitglieder**



ohne Anmeldung

**mit Hebamme und
Stillberaterin
Judith Steingruber**



“Wie gut, dass es Oma und Opa gibt”

Offener Treff für Kinder von
1,5 - 3 Jahren und ihren Großeltern

**immer am letzten Donnerstag im Monat
von 14.30- 16.30 Uhr**

**30.01., 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., 26.06.,
25.09., 30.10., 27.11., 18.12.**



**2.-€ für Mitglieder
4.-€ für Nichtmitglieder**

ohne Anmeldung

mit Gitti Seebacher



“Komm, ich zeig’ dir meine Kinderkrippe”

**Wir begrüßen euch in unserer Kinderkrippe und laden euch ein
unsere Räumlichkeiten kennen zu lernen. Wir möchten euch
unsere Herzensarbeit, die Arbeit mit den Kindern, vorstellen.**

Komm vorbei! Jeder ist willkommen!

Wir freuen uns auf dich!

Dienstag, 25.02.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 20.05.2025, von 19.00 - 20.30 Uhr



**Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at**

**mit Pädagogischer Leitung
des Ekiz Kundl/Breitenbach**

Eva Gschwentner



“Ich fürcht’ mich aber... Kinderängste”

Fast alle Kinder kennen sie: die Angst vor der Dunkelheit, dem Einbrecher oder dem Monster unter dem Bett. Diese Ängste gehören zur Entwicklung dazu. Wie sich Eltern gemeinsam mit ihren Kindern gegen Monster und Co. wappnen können und wann und wie Ängste zu einem Problem werden, erklärt euch Pädagogin Verena Pal-Prosch.

Freitag, 24.10.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

**Kosten: 10,- € für Mitglieder
15,- € für Nichtmitglieder**



**Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at**

**mit Kindergartenpädagogin
und Mutter von zwei Kindern
Verena Pal-Prosch**



"Die Trotzphase - einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression und Sturheit"

Wenn Kinder ihr eigenes Ich entdecken, beginnen für Eltern täglich neue Herausforderungen. Wie schaffe ich es, mit dieser „neuen Selbstständigkeit“ meines Kindes zurecht zu kommen und ihm genug Halt, aber auch Freiheit zu geben? Wie kann ich mit Regeln den Familienalltag erleichtern und mein Kind dazu befähigen, mit Gefühlen wie Wut oder Trotz umzugehen?

Freitag, 28.03.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

**Kosten: 10,- € für Mitglieder
15,- € für Nichtmitglieder**



**Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at**

**mit Kindergartenpädagogin,
Fachberatung für Inklusion
Laura Fahrthofer**



"Spielen, Fühlen, Doktorspiele
- das Entdecken des eigenen Körpers:
zwischen Neugierde und Schutz"

Sexualerziehung ist ein kontinuierlicher Prozess, der ab der Geburt beginnt. Eltern stehen dabei vor allem vor der Herausforderung, ihr Kind auf diesem Weg rund um die heute dazu so leicht zugänglichen Informationen zu begleiten und dabei auf mögliche Missverständnisse oder Gefahren vorzubereiten.

Freitag, 23.05.2025, von 19.00 - 20.00 Uhr

**Kosten: Kosten: 10,- € für Mitglieder
15,- € für Nichtmitglieder**



**Anmeldung unter
www.ekiz-kundl.at**

**Mit Sozialarbeiterin,
Sexualpädagogin
DSA Simone Faller**



“Resilienzförderung und Stärkung der Eltern”

Die Förderung von Resilienz und die Stärkung der Eltern sind entscheidende Aspekte, um Familien in herausfordernden Zeiten zu unterstützen. Resilienz beschreibt die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sich von ihnen zu erholen. Eltern, die diese Fähigkeiten stärken, können ihre Kinder besser durch schwierige Lebensphasen begleiten und ihnen wichtige Lebenskompetenzen vermitteln.

Freitag, 11.04.2025, von 19.00 - 21.00 Uhr

**Kosten: Kosten: 10,- € für Mitglieder
15,- € für Nichtmitglieder**



Mag. Susanne Macka, MSc und Mag. Anita Fercher, MSc MSc